

MÜCADELE SPORLARI VE SELF DEFENCE FEDERASYONU

MMA (MIXED MARTIAL ARTS) GENÇLER VE BÜYÜKLER(BAY/BAYAN) VE ÜMİTLER
GENÇLER BÜYÜKLER (BAY /BAYAN) SELF DEFENCE TÜRKİYE ŞAMPİYONASI

TARİH : 16 AĞUSTOS 2015 PAZAR .

YER : KARATEKİN ÜNİVERSİTESİ Kapalı spor salonu ÇANKIRI

İRTİBAT : Ayhan ASLAN 05335577960

MÜSABAKA KATILIM LİSTELERİ: EN GEÇ **10 AĞUSTOS 2015** TARİHİNE KADAR İL TEMSİLCİLİĞİ ONAYLI OLARAK FEDERASYON BAŞKANLIĞINA BİLDİRİLECEKTİR. (EK :1-2) LİSTE NOLU FORMLARDA MÜSABIKLARIN ADI SOYADI, DOĞUM TARİHİ VE MÜSABAKAYA KATILACAĞI SIKLET AÇIK VE NET BİR ŞEKİLDE BELİRTİLECEKTİR. info@msf.org.tr ADRESLERİNE E-MAIL YOLUYLA BİLDİRİLECEKTİR. ASILLAR MÜSABAKA GÜNÜ TESLİM ALINACAKTIR

YAŞ DURUMU :

GENÇLER 18/19/20 (DOĞUMLULAR 1994-1995-1996)

BÜYÜKLER 21 + (DOĞUMLULAR 1993 VE ÜZERİ)

MMA GURUPLARI :

YAŞ GURUPLARI	AĞIRLIK KATAGORİLERİ, KG							
18-20 YAŞINDA ERKEKLER	55	61.2	65.8	70.3	77.1	84	93	93+
18-20 YAŞ BAYANLAR	50	55	61	68	76	+76		
21 YAŞ VE ÜZERİ ERKEKLER	55	61.2	65.8	70.3	77.1	84	93	93+
21 YAŞ VE ÜZERİ BAYANLAR	50	55	61	68	76	+76		

SELF DEFENCE GURUPLARI :

GURUPLAR	Yaş
ÜMİTLER	14-15 YAŞ
GENÇLER	16-17 YAŞ
BÜYÜKLER	18 YAŞ VE ÜZERİ

NOT-1 : MÜSABAKALARA KATILMAYAN ANTRENÖR VE MÜSABIKLAR BİR SONRA YAPILACAK TÜRKİYE ŞAMPİYONASINA KADAR FEDERASYONUN YURT DIŞI VE YURT İÇİNDE YAPILACAK OLAN MÜSABAKA VE KAMP FAALİYETLERİNDE YER ALAMAYACAKTIR.

KUŞAK DURUMU : KAHVERENGİ KEMER VE ÜSTÜ (KİMLİK KARTLARI FEDERASYON ONAYLI OLACAK)

TOLERANS : TOLERANS YOKTUR.

MÜSABAKA SÜRESİ:

MMA GURUPLARI :

YAŞ	MÜSABAKA SÜRESİ	BERABERLİK	FİNAL
18-20 YAŞINDA	1 ROUND - 3 DAKIKA.	2 ROUNDS 3 DAKIKA	2 ROUNDS 5 DAKIKA
21YAŞ VE YAŞ VE ÜSTÜ	1 ROUND - 3 DAKIKA.	2 ROUNDS 3 DAKIKA	2 ROUNDS 5 DAKIKA

SELF DEFENCE SYSTEM :

1- DÖRT TARAFTAN SAVUNMA :

MÜSABAKA ALANI İÇERİSİNDE 4AYRI GURUPTA 4 KİŞİNİN FASILALI OLARAK SALDIRMASI İLE GERÇEKLEŞİR. HAKEM SALDIRGANI BELİRLER. YUMRUK-TEKME /BIÇAK /SOPA/SARILMA 30 SN X 4 : 2 DAKİKA SÜREDE TAMAMLANIR.

2- GELENEKSEL SAVUNMA :

SİSTEME AİT ELBİSE İLE YAPILIR. TUTMA, TEKME, YUMRUK, SİLAHLI SALDIRI 4 GRUPTAN OLUŞAN KOMBİNASYONLARIN EŞLİ OLARAK ÖNCE YAVAŞ SONRA SÜRETLİ GÖSTERİLMESİNDEN OLUŞUR. KOMBİNASYONLAR KATILIMCILARA AİTTİR. 90 SN SÜREDE TAMAMLANIR

3- MODERN SAVUNMA :

1 VEYA 5 KİŞİ İLE TUTMA, İTME, YUMRUK, TEKME, SİLAHLI SALDIRI 5 GRUPTAN OLUŞAN KOMBİNASYONLARIN EŞLİ OLARAK ÖNCE YAVAŞ SONRA SÜRATLİ GÖSTERİLMESİNDEN OLUŞUR. KOMBİNASYONLAR GERÇEK UYGULANIR. TEKNİKLERDEN OLUŞTURULUR. KATILIMCILARA AİTTİR. 90 SN SÜREDE TAMAMLANIR.

4- EXTREM SAVUNMA :

1-5 KİŞİ İLE TUTMA, İTME, YUMRUK, TEKME, SİLAHLI SALDIRI 5 GRUPTAN OLUŞAN KOMBİNASYONLARIN EŞLİ OLARAK ÖNCE YAVAŞ SONRA SÜRATLİ GÖSTERİLMESİNDEN OLUŞUR. KOMBİNASYONLAR EXTREM TEKNİKLERDEN OLUŞTURULUR. KATILIMCILARA AİTTİR. MÜZİK EŞLİĞİNDE YAPILIR. 90 SN SÜREDE TAMAMLANIR.

MODERN VE GELENEKSEL SAVUNMA TEKNİKLERİ KRİTERLERİ :

A) HIZ / B) TEPKİ HIZI / C) GERÇEKLİK / D) ZORLUK DERECESESİ / E) YAVAŞ VE HIZLI UYGULAMADA TEKNİK BENZERLİĞİ / F) DENGE / G) KONTROL

MÜSABAKA USULU : MADRİAL SİSTEM : ELEME SİSTEMİNİ (1-2-3-3)

MÜSABAKA SİSTEMİ (FERDİ): İMMAF VE İSDO MÜSABAKA YÖNETMELİĞİ GEREĞİ KURALLAR UYGULANIR. MÜSABAKALAR MİNDER(TATAMI) ÜZERİNDE YAPILACAKTIR.MÜCADELE SPORLARI VE SELF DEFENCE FEDERASYONU ONAYLI MMA ELDİVENİ , KAVAL KORUYUCU, DIŞLIK VE KOGİ ZORUNLU OLUP GENÇLERDE KASK TAKMAK ZORUNLUDUR..

SELF DEFENCE MÜSABAKALARINDA KASK VE ELDİVEN KULLANILMAZ.

KİMLİK VE LİSANSLAR : TARTI ESNASINDA NÜFUS HÜVİYET CÜZDANLARI , 2015 YILI VİZELİ LİSANSLAR VE KEMER KİMLİK KARTLARI KONTROL EDİLECEKTİR.

RESMİ TARTI VE KAYIT : TEKNİK KURUL VE HAKEM KURULUNCA YAPILACAKTIR .

İL TEMSİLCİLİĞİNİN SORUMLULUKLARI :

- * DOKTOR VE SAĞLIK EKİBİ, 1 AMBULANS , AÇIL VE SIHHİ MALZEMELER ,
- * 2 ADET ELEKTRONİK TARTI ,2 TAKIM MİNDER ,TEKNİK KURUL ,HAKEM KURULU MASALARI ,YETERİ KADAR SANDALYE,SES SİSTEMİ,
- * 1 MÜSABAKA MÜDÜRÜ ,1 TESİS AMİRİ ,2 DOKTOR,1 AMBULANS ŞÖFÖRÜ,13 SAHA TANZİM ,2 SOYUNMA ODASI BAKICISI GÖREVLENDİRİLMESİ YAPILACAKTIR.
- * EN YAKIN DEVLET HASTANESİ İLE GEREKLİ BAĞLANTI YAPILARAK SAKATLANABİLECEK SPORCULARIN ÜCRETSİZ MUAYENE ,TEDAVİ , FİLM V.B GİBİ GİDERLER SPORCULARIN SAĞLIK SİGORTASINCA SAĞLANACAKTIR.

KÖŞE ELBİSELERİ : KIRMIZI VE MAVİ KÖŞELER KAVAL KORUYUCU RENKLERİ İLE BELİRLENİR. MÜSABIKLAR MMA ŞORTU VE RASHGUARD GİYERLER, HAKEMLER SİYAH LAKOST TİŞÖRT VE PANTALON KULLANIRLAR. KIYAFETLER MÜSABIK VE HAKEMLER TARAFINDAN TEMİN EDİLECEKTİR.

KURA VE TEKNİK TOPLANTI :

MÜSABAKALARDAN BİR GÜN ÖNCE YAPILACAK OLAN TEKNİK TOPLANTI ÖNCESİ TEKNİK KOMİTE TARAFINDAN KATEGORİ (KG) OLARAK BELİRLENMİŞ LİSTELER ANTRENÖRLERİN GÖRECEĞİ BİR ALANA ASILACAKTIR. LİSTELER ANTRENÖRLER TARAFINDAN KONTROL EDİLİP SPORCU EKSİKLİĞİ, FAZLALIĞI, İSİM YANLIŞLIĞI VEYA HERHANGİ BİR MAZERETTEN DOLAYI OYUNLARA KATILAMAYACAK OLAN MÜSABIKLAR V.B GİBİ KONULAR TEKNİK KURULA BİLDİRİLECEKTİR. TEKNİK KURUL EKSİKLERİ DÜZELTİP BELİRTİLEN SAATTE KURA ÇEKİMİ İÇİN TÜM HAZIRLIKLARI TAMAMLAYARAK HAZIR HALE GELECEKTİR.KURA ÇEKİMİ MÜSABAKADAN BİR GÜN ÖNCE TEKNİK TOPLANTI SIRASINDA, İDARECİ VE ANTRENÖRLERİN GÖZETİMİNDE YAPILACAK OLUP TÜM KATEGORİLERİ KAPSAYACAKTIR. KURA ÇEKİMİNDEN SONRA HİÇ BİR ŞEKİLDE SİKLET DEĞİŞİMİ YAPILAMAZ.

NOT-2 : MÜSABAKA TALİMATINDA YER ALMAYAN KONULARDA MÜCADELE SPORLARI VE SELF DEFENCE FEDERASYONU BAŞKANLIĞI YETKİLİDİR

16 AĞUSTOS CUMA

HAKEM GELİŞİM ŞEMİNERİ : (SAAT:10:00-18:00) KARATEKİN ÜNİVERSİTESİ ULUYAZI SPOR KOMPLEKSİNDE YAPILACAKTIR.

17 AĞUSTOS CUMARTESİ

RESMİ TARTI VE KAYIT : SAAT 17:00/18:00 KARATEKİN ÜNİVERSİTESİ ULUYAZI SPOR KOMPLEKSİ

TEKNİK TOPLANTI VE KURA : SAAT 20:00 KARATEKİN ÜNİVERSİTESİ ULUYAZI SPOR KOMPLEKSİ

HAKEM TOPLANTISI : SAAT 18:00 KARATEKİN ÜNİVERSİTESİ ULUYAZI SPOR KOMPLEKSİ TOPLANTIYA KATILMAYAN HAKEMLER YARIŞMAYA ALINMAZ.

18 AĞUSTOS PAZAR

MÜSABAKALAR SAAT 09:00 DA BAŞLAYACAK VE AYNI GÜN BİTİRİLECEKTİR.

EK:1 ŞAMPİYONASINA
KATILACAK (BAY) MÜSABIKLAR

NO	ADI VE SOYADI	DOĞUM TARİHİ	KULÜBÜ İLİ	KG	FED . ONAYI
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					

TEMSİLCİLİĞİ
OLUR

İL

EK:2 ŞAMPİYONASINA
KATILACAK (BAYAN) MÜSABIKLAR

NO	ADI VE SOYADI	DOĞUM TARİHİ	KULÜBÜ İLİ	KG	FED . ONAYI
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					

TEMSİLCİLİĞİ

İL

OLUR

TOURNAMENT NAME

DATE

FIGHT NUMBER:

WEIGHT CATEGORY:

KG

PLACE		DATE	
REFEREE		NATIONALITY	
JUDGE		NATIONALITY	

BLUE CORNER	x 3 VS	RED CORNER
	NAME	
	CLUB/ COUNTRY	

D	H	S	P	T	POINTS	ROUND	POINTS	D	H	S	P	T
						1						
						2						
						3						
OFFICIAL WARNINGS								OFFICIAL WARNINGS				
						TOTAL						

WINNER:

BLUE CORNER				DRAWN	RED CORNER			
ROUND & TIME		MIN.	SEC		ROUND & TIME		MIN.	SEC
POINTS	KNOCK- OUT	TKO	SUBMISSION HOLD	STOPPED BY THE REFEREE	ELIMINAT ED BY THE DOCTOR	DISQ.	OPPONENT'S NO- SHOW	

NOTES

<p>D = DOMINATING (DESIRE TO END THE FIGHT INSIDE DISTANCE) H = MAKING HARM S = STAND-UP FIGHT P = GROUND FIGHT T = TAKEDOWN (THROW) 1 POINT = TECH. ACTION 2 POINTS = COMPLICATED TECH. ACTION (AMPLITUDE THROW, ACCENT. BLOW)</p>	
--	--